



- ¿Cuándo debo notar alguna diferencia o mejoría? ¿Cuándo debo consultar al doctor? ¿Necesitaré que me hagan un exámen para monitorear los efectos de la medicina?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios? ¿Qué puedo hacer si ocurren efectos secundarios?
- ¿Qué otras medicinas o terapias se podrían usar para tratar esta condición? ¿Cómo puedo comparar los riesgos y beneficios?
- ¿Cómo y dónde guardo las medicinas? ¿Cómo puedo obtener información por escrito acerca de esta medicina? ¿Qué otra fuente de información puedo usar para tomar mi decisión?

Anote aquí un número de emergencia o el número de su doctor de familia: _____

Speak up – Hable – Déjele saber a su doctor y farmacéutico su historial clínico, así como cualquier alergia o sensibilidad que usted pueda tener.

Ask questions – Haga preguntas – Use nuestro cuestionario sugerido como guía .

Find the facts – Investigue los datos – Aprenda todo lo que pueda acerca de su medicina. Use su farmacia, el fabricante, la biblioteca, la librería o el Internet.

Evaluate- Evalúe los beneficios y los riesgos – Con la ayuda de los miembros de su equipo de salud.

Read – Lea la etiqueta.

Mis Medicinas



U.S. Department of Health and Human Services
Food and Drug Administration **FDA**



¡La elección final es suya!

Usted puede usar este cuestionario como guía para conseguir la información que necesita saber de su equipo de cuidado de salud.

- ¿Cuál es el nombre de marca o el nombre genérico de la medicina? ¿Puedo usar la forma genérica?
- ¿Para qué es la medicina y qué efectos podría tener? ¿Esta medicina reemplaza a cualquier otra medicina que he estado tomando?
- ¿Cómo y cuándo la usaré? ¿Qué cantidad usaré y por cuánto tiempo? ¿Qué pasa si me olvido de tomar una dosis?
- ¿Debo evitar otras medicinas (recetadas o medicinas sin receta que se compran en el mostrador), suplementos dietéticos, bebidas, alimentos o actividades mientras estoy usando esta medicina? ¿Podría haber interacciones?